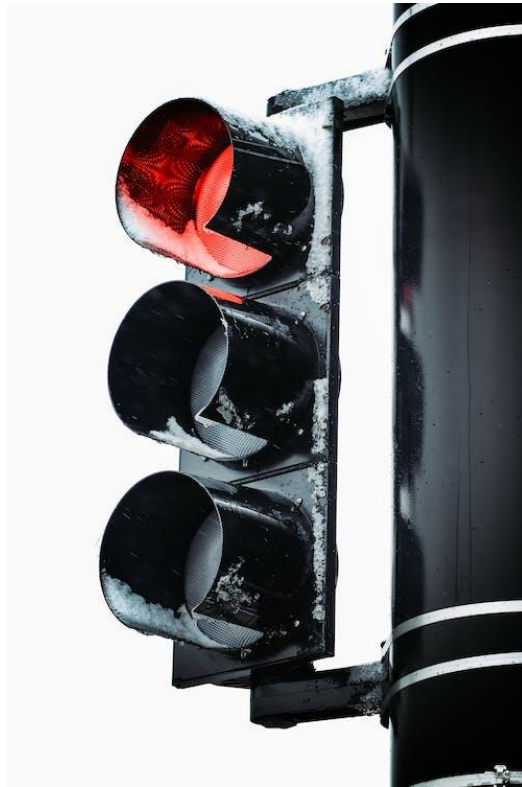


# **Gesamtösterreichisches Symposium der Schulerhalter:innen und Direktor:innen Katholischer Volks- und Sonderschulen**

*(Leadership an Katholischen VS und SPZ– LV-Nr. 8810000281)*



## **Wirksame Selbstfürsorge in der Führungspraxis – ein Anker für bewegte Zeiten**

**7. -10. November 2023**

Bildungshaus St. Hippolyt, Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten

Telefon: 02742 352104 | <https://www.hiphaus.at>



# Wege der Selbstfü(hr)sorge

Führungskräfte sind heute vor zunehmend komplexer werdende Aufgaben gestellt. Die Positionierung in innerorganisationellen und externen Kontexten, die Integration manchmal auch widersprüchlicher Ziele, aber auch die Berücksichtigung sich dynamisch verändernder gesellschaftlicher Ansprüche, kosten viel Energie. Das gilt in besonderer Weise für Leitungsaufgaben an Schulen. Im Bemühen sowohl administrative Anforderungen zu erfüllen, den Herausforderungen des Schulalltags gerecht zu werden, dem Beziehungsgeflecht der Schulgemeinschaft fürsorgend zu begegnen, Mitarbeiter:innen gut zu führen und dabei die großen pädagogischen und systemischen Ziele nicht aus den Augen zu verlieren, bleibt die Sorge um das eigene psychische und physische Wohlbefinden oft auf der Strecke.

Ohne geeignete Strategien des Selbstmanagements und der Selbstfürsorge droht trotz ambitionierter Vorhaben ein Ausbrennen und Zerrieben werden zwischen eigenen und fremden Erwartungen.

Das Symposium möchte dem Thema Selbstfürsorge als wesentlichem Bestandteil des Leitungsmanagements Raum geben, durch praxisorientierte Impulse und Workshops, Anregungen geben, Austausch ermöglichen und, wo nötig, Veränderungen anleiten.

*Hanne Rohrauer*, Beraterin und Expertin für Führungskräfte-Coaching, wird in ihrem interaktiven Workshop Strategien zum Finden der eigenen Balance vorstellen.

Den eigenen Bedürfnissen nachspüren und hinderlichen Glaubenssätzen auf den Grund gehen auf der Suche nach einem persönlichen Maßnahmenkatalog möchte *Sepp Fennes*, Berater und Persönlichkeitsentwickler, tätig u.a. im Kardinal König Haus in Wien.

Der Schulbesuchs- und Kulturtag führt uns dieses Jahr nach Wien, wahlweise in die VS Notre Dame de Sion oder VS der Bildungsgemeinschaft St. Marien. Nach einem Empfang am Stephansplatz und einer Innenstadtführung, schließen wir den Tag mit dem festlichen Abendessen in St. Pölten.

Welche persönliche Stärkung gerade auch aus den spirituellen Quellen geschöpft werden kann, um in der Wahrnehmung der Vielfalt der Aufgaben nicht das Gleichgewicht zu verlieren, wird uns *Priorin Sr. Franziska Madl* abschließend vor Augen führen.

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Tage, die diesmal ganz im Zeichen des Innehaltens und Kraftschöpfens stehen sollen.

Herzliche Einladung!



Marie-Theres Igrec | Referentin für katholische Privatschulen des IDA  
Clemens Paulovics | Bereichsleiter Bildung und Ordensschulen der ÖÖK

# Symposium

## Katholischer Volks- und Sonderschulen 2023

### Tagungsprogramm

Dienstag, 7. November 2023

- |              |  |
|--------------|--|
| ab 11.00 Uhr | Eintreffen der Teilnehmer:innen  |
| 12.30 Uhr    | <b>Mittagessen</b>   |
| 14.00 Uhr    | <b>Begrüßung, Einführung ins Symposium</b><br>Marie-Theres Igrec / Clemens Paulovics   |
| 14.30 Uhr    | <b>Wirksame Selbstfü(hr)sorge:<br/>mein Anker für bewegte Zeiten</b><br>Hanne Rohrauer   |
|              | <i>In der anspruchsvollen Bildungswelt gewinnt die eigene Selbstfürsorge für Schulleiter:innen immer mehr an Bedeutung. In diesem interaktiven Workshop geht es darum, den Zugang zu Werkzeugen und Strategien für eine Balance zwischen Tun und Sein zu schaffen. Dies ist Voraussetzung für die Erhaltung der eigenen Gesundheit und Wohlbefindens und ermöglicht nachhaltige Führung.</i> |
| 18.00 Uhr    | <b>Abendlob, im Anschluss Abendessen</b>   |

Mittwoch, 8. November 2023

- |          |   |
|----------|---|
| 8.40 Uhr | <b>Morgenlob</b>  |
| 9.00 Uhr | <b>Zuerst anfüllen, dann ausgießen!</b><br><b>Ermutigungen und Anregungen zur Selbstfürsorge</b><br>Sepp Fennes |

*Gelebte Selbstfürsorge ist ein unabdingbarer Bestandteil der Arbeit mit und für Menschen. Wenn dieser persönliche Einsatz nachhaltig gelingen soll, ohne dabei auszubrennen, braucht es den achtsamen, selbstfürsorglichen Umgang mit den eigenen Ressourcen. Praktische Wege zur Selbstfürsorge stehen daher im Mittelpunkt dieses Workshops.*

12.30 Uhr	<b>Mittagessen</b>
14.30 Uhr	<b>Zuerst anfüllen, dann ausgießen!</b> <b>Ermutigungen und Anregungen zur Selbstfürsorge</b> (Fortsetzung des Workshops mit Sepp Fennes)
	<i>Inhalte des Workshops: Selbstfürsorge – was ist das? - Bestandsaufnahme: Wo stehe ich in meiner Selbstfürsorge? - Aspekte der Selbstfürsorge: von Selbstannahme bis Selbst-Zufriedenheit - Eigene Gefühle und Bedürfnisse als Schlüssel zur Selbstfürsorge - Erkennen hinderlicher Glaubenssätze in Bezug auf die Selbstfürsorge - Erstellung eines persönlichen Maßnahmenkatalogs -Entspannend-heitere Körperarbeit</i>
17.30 Uhr	<b>Gottesdienst, anschließend Abendessen</b>
20.00 Uhr	<b>Optional: ADOS – Chancen einer Vernetzungsarbeit</b>

#### Donnerstag, 9. November 2023

ab 7.00 Uhr	<b>Frühstück</b>
8.00 Uhr	<b>Abfahrt nach Wien</b>
9.30 Uhr	<b>Schulbesuche wahlweise in:</b> * VS Notre Dame de Sion (Schulstiftung der ED Wien) * VS der Bildungsgemeinschaft St. Marien (VOSÖ)
anschließend	<b>Fahrt zum Stephansplatz</b>  <b>Empfang und Mittagsimbiss mit der Wiener Schulamtsleiterin und IDA-Leiterin Andrea Pinz</b>  <b>Kulturprogramm</b>
17.00 Uhr	<b>Rückfahrt ins Bildungshaus</b>
ca. 18.30 Uhr	<b>Empfang mit dem St. Pöltner Schulamtsleiter Benedikt Michal</b>  <b>Festliches Abendessen in der St. Pöltner Innenstadt auf Einladung der Österreichischen Ordenskonferenz</b>

Freitag, 10. November 2023

- |           |   |
|-----------|---|
| 9.00 Uhr  | <b>Sich von Jesus das Frühstück machen lassen?</b><br>Sr. Franziska Madl  |
|           | Spirituelle Selbstfürsorge: Was wir von Jesus über einen guten Umgang mit uns selbst lernen können und wie uns das besonders in schwierigen Zeiten weiterhilft. |
| 11.30 Uhr | <b>Aktuelle Informationen und Tagungsabschluss</b>  |
| 12.30 Uhr | <b>Mittagessen, anschließend Abreise</b>  |