



25 JAHRE CARDIOMED

Feiern Sie mit uns Ihre Gesundheit: Ein besonderer Tag mit Vorträgen, Gesundheits-Insights und persönlichen Begegnungen.

04. September 2026, ab 10:45 Uhr
Untere Donaulände 21-25, 4020 Linz

Seit 25 Jahren begleiten wir Patient:innen auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit & Lebensqualität. Um diesen Meilenstein mit Ihnen gebührend zu feiern bieten wir:

- ein abwechslungsreiches Programm, rund um Bewegung, Ernährung und Schlaf
- spannende Einblicke hinter die Kulissen unserer Reha-Einrichtung
- Zeit für Austausch und gemeinsame Gespräche
- ein gesundes Buffet mit Snacks und Getränken
- praktische Tipps, die Sie direkt in Ihren Alltag mitnehmen können

Sichern Sie Ihren kostenlosen Platz durch Scannen des QR-Codes.
Unbedingt anmelden – die Teilnehmerzahl ist begrenzt!





WIR ÖFFNEN

UNSERE TÜREN

UNSER PROGRAMM FÜR IHRE GESUNDHEIT

- 10:45 Get together
- 11:00–12:45 Eröffnung & Podiumsdiskussion
 - Cardiomed 2000–2025 (Mag. Rudolf Wagner, Dr. Helmuth Ocenasek)
 - Ambulante Rehabilitation jetzt und in Zukunft
- Moderation:** Mag. Christine Radmayr
- Gäste:** Dr. Adrian Mirtl & Dr. Karl Mayr (Cardiomed), Univ. Prof. Dr. Meinhard Lukas, Präs. Dr. Peter Niedermoser
- 13:00–16:00 Walk-in-Vortragsreihe
 - **Ausdauer vs. Krafttraining:** ein informatives Sportkabarett.
(Mag. Reinhold Holawat)
 - **Mythbusters der Ernährungswelt:** Mythos & Mahlzeit – was wirklich wirkt.
(Mag. Tina Ortner & Pia Wildfellner, BSc.)
 - **Strom der gut tut:** TENS Therapie in Theorie und Praxis.
(Norbert Gassebner)
 - **Rock your Sleep:** Mit den richtigen Tools mehr Energie in Ihrem Alltag.
(Felix Weinzinger, MSc.)
 - **Leben retten leicht gemacht:** Kleine Handgriffe – große Wirkung.
(Dr. Andreas Wimmer, MMS, MSc.)
- 16:00 Ausklang

**WIR FREUEN UNS AUF IHR
KOMMEN!**



phlebologie
lymphologie
orthopädie



ober
österreichische
Versicherung AG



forte
kongressmanagement,
die elisabethinen linz.



forte
eLearning
agentur für digitales lernen,
die elisabethinen linz.



schwa-medico

