

Symposium der Schulerhalter:innen und Direktor:innen Katholischer Mittelschulen & PTS in Österreich

(Leadership an Katholischen AHS und BMHS – LV-Nr. 8810000282)



*Wirksame Selbstfürsorge in der Führungspraxis –
ein Anker für bewegte Zeiten*

14. - 17. Mai 2024

Bildungshaus Greisinghof | Mistlberg 20, 4284 Tragwein | Telefon: 07263/86011 | bildungshaus@greisinghof.at

Zum Hintergrund des Symposiums

Führungskräfte Katholischer Schulen stehen heutzutage vor immer komplexeren Herausforderungen. Die Positionierung zwischen vielfältigsten externen und internen Anforderungen sowie die Integration oft widersprüchlicher Ziele erfordern viel Energie: administrative Anforderungen erfüllen, den Herausforderungen des Schulalltags gerecht werden, dem Beziehungsgeflecht der Schulgemeinschaft fürsorgend begegnen, Mitarbeiter:innen gut führen und dabei die großen pädagogischen und systemischen Ziele nicht aus den Augen verlieren...

Dabei bleibt die Sorge um das eigene psychische und physische Wohlbefinden oft auf der Strecke; ohne geeignete Strategien des Selbstmanagements und der Selbstfürsorge besteht die Gefahr, trotz ambitionierter Ziele auszubrennen und zwischen eigenen und fremden Erwartungen zermahlen zu werden.

Das Symposium widmet sich daher dem Thema Selbstfürsorge als essenziellem Bestandteil des Leitungsmanagements: Es bietet praxisorientierte Impulse, Workshops, Austauschmöglichkeiten und so sicher auch manche Idee für Veränderungen.

Der systemische Coach und Persönlichkeitsentwickler Sepp Fennes, als Trainer ebenso freiberuflich tätig wie auch an der Akademie für Sozialmanagement des Kardinal König Hauses in Wien, wird uns helfen, unsere eigenen Bedürfnisse zu erkennen und hinderliche Glaubenssätze zu überwinden. Durch zahlreiche praktische Übungen stärkt er unsere Selbstwahrnehmung und lenkt unsere Aufmerksamkeit auf Selbstfürsorge.

Am „Schulbesuchstag“ werden wir dieses Jahr gleich zwei Schulen einen Besuch abstatten: Zunächst empfängt uns das Marianum in Freistadt und anschließend die franziskanische Mittelschule in Zwettl, wo uns dann auch ein kleines Kulturprogramm erwartet.

Schließlich wird uns die Priorin der Wiener Dominikanerinnen, Sr. Franziska Madl zeigen, wie persönliche Stärkung aus dem Evangelium und anderen spirituellen Quellen gewonnen werden kann, um trotz der Vielfalt der Aufgaben das Gleichgewicht zu bewahren.

Wir freuen uns auf gemeinsame Tage, die ganz im Zeichen des Innehaltens und Kraftschöpfens stehen sollen. Der Greisinghof mit seiner wunderbaren Lage im Mühlviertel bietet sicher einen guten Platz dafür! Herzliche Einladung!

Andrea Plank



Andrea Plank | Privatschulreferentin der Diözese Linz

Clemens Paulovics | Bereichsleiter Bildung und Ordensschulen der ÖÖK

Tagungsprogramm

Dienstag, 14. Mai 2024

- ab 11 Uhr Eintreffen der Teilnehmer:innen
- 12.30 Uhr **Mittagessen**
- 14.00 Uhr **Begrüßung, Einführung ins Symposium**
Andrea Plank / Clemens Paulovics
- 14.30 Uhr **Was uns gerade bewegt I – ein Austausch zum Ankommen**
Selbstfürsorge beginnt damit, über die eigenen Probleme und Erfolge zu sprechen – dafür wollen wir am Beginn der Tagung in kleinen Austauschrunden Raum bieten.
- 15.00 Uhr **Was uns gerade bewegt II – Informationen von SALK und Ordenskonferenz**
Andrea Plank / Clemens Paulovics
- 16.00 Uhr **Zuerst anfüllen, dann ausgießen!**
Ermutigungen und Anregungen zur Selbstfürsorge
Sepp Fennes

Gelebte Selbstfürsorge ist ein unabdingbarer Bestandteil der Arbeit mit und für Menschen. Wenn dieser persönliche Einsatz nachhaltig gelingen soll, ohne dabei auszubrennen, braucht es den achtsamen, selbstfürsorglichen Umgang mit den eigenen Ressourcen. Praktische Wege zur Selbstfürsorge stehen daher im Mittelpunkt dieses Workshops.
- 18.00 Uhr **Abendlob**
anschl. **Abendessen**

Mittwoch, 15. Mai 2024

- 9.00 Uhr **Zuerst anfüllen, dann ausgießen!**
Ermutigungen und Anregungen zur Selbstfürsorge
Sepp Fennes

Fortsetzung des Workshops mit u.a. folgenden Inhalten: Selbstfürsorge, was ist das? – Bestandsaufnahme: Wo stehe ich in meiner Selbstfürsorge? – Aspekte der Selbstfürsorge: von Selbst-Annahme bis Selbst-Zufriedenheit – Eigene Gefühle und Bedürfnisse als Schlüssel zur Selbstfürsorge – Erkennen hinderlicher Glaubenssätze in Bezug auf die Selbstfürsorge – Erstellung eines persönlichen Maßnahmenkatalogs – Entspannend-heitere Körperarbeit
- 12.30 Uhr **Mittagessen**

- 14.30 Uhr **Zuerst anfüllen, dann ausgießen!**
Ermutigungen und Anregungen zur Selbstfürsorge
Fortsetzung des Workshops mit Sepp Fennes
- 17.30 Uhr **Gottesdienst**
- anschl. **Abendessen**
- 20.00 optional: ADOS – Chancen einer Vernetzungsarbeit

Donnerstag, 16. Mai 2024

- ab 7.00 Uhr **Frühstück**
- 8.00 Uhr **Abfahrt**
- 8.30 Uhr **Schulbesuch in Freistadt**
MS Marianum der Marianisten
- 10.50 Uhr **Weiterfahrt nach Zwettl**
- anschl. **Schulbesuch in Zwettl**
MS des Vereins für Franziskanische Bildung
- Mittagessen**
- Kulturprogramm**
- 17.00 Uhr **Rückfahrt ins Bildungshaus**
- ca. 18.30 Uhr **Empfang mit dem Linzer Schulamtsleiter Anton Birngruber**
Festliches Abendessen im Bildungshaus Greisinghof

Freitag, 17. Mai 2024

- 7.30 Uhr **Morgenlob in Stille**
- 9.00 Uhr **Sich von Jesus das Frühstück machen lassen?**
Sr. Franziska Madl
- Spirituelle Selbstfürsorge: Was wir von Jesus über einen guten Umgang mit uns selbst lernen können und wie uns das besonders in schwierigen Zeiten hilft.*
- 11.30 Uhr **Young Caritas: Angebote für Mittelschulen**
- Reflexion und Tagungsabschluss**
- 12.30 Uhr **Mittagessen**
- anschl. **Abreise**