

# Tage für Junioratsschwestern 2025

„Grundkurs Persönlichkeitstypen und  
Persönlichkeitsbildung“



28. Mai bis 1. Juni 2025

Frei.Raum – Zentrum für Spiritualität und Lebensgestaltung  
A-4840 Vöcklabruck, Salzburger Straße 18

## Eckdaten

Beginn: 28. Mai 2025 um 17:30 Uhr (mit dem Abendessen)

Ende: 1. Juni 2025 um ca. 13:30 Uhr (nach dem Mittagessen)

## Grundkurs „Persönlichkeitstypen und Persönlichkeitsbildung“

Die eigene Persönlichkeit zu kennen und zu bilden, ist eine wertvolle Ressource im Gemeinschaftsleben. In einem fünftägigen Seminar geht Sr. Teresa Hieslmayr auf verschiedene Persönlichkeitstypen ein und zeigt Wege zur Persönlichkeitsbildung auf.

## Referentin



© Elisabeth  
Mayr-Wimmer

**Sr. MMag.<sup>a</sup> Teresa Hieslmayr MSc**

*Psychotherapeutin in freier Praxis*

geb. 1975; Studium der Psychotherapie an der Donau Universität Krems sowie der Germanistik und der katholischen Theologie in Wien; seit 2016 Psychotherapeutin in freier Praxis; daneben auch mit Jugendlichen, Flüchtlingen u. psychisch schwer Kranken tätig; Zusatzausbildungen für Traumatherapie, Hospiz, geistl. Begleitung und personzentrierte Gesprächsführung; Dominikanerin im Kloster Kirchberg am Wechsel

## Ablauf

Der „Grundkurs Persönlichkeitstypen und Persönlichkeitsbildung“ im Rahmen der Tagung besteht u.a. aus folgenden Elementen:

- Input durch Impulse
- Austausch in kleinen Gruppen und im Plenum
- Gemeinsame Arbeit zum Thema
- Zeiten für Einzelreflexion
- Gemeinsame Gebetszeiten

*Bitte nehmen Sie für das gemeinsame Gebet das Stundenbuch mit.*

## Begleitung



**Sr. Teresa Hametner**

Generalvikarin und Noviziatsleiterin der  
Franziskanerinnen von Vöcklabruck

# Organisatorisches

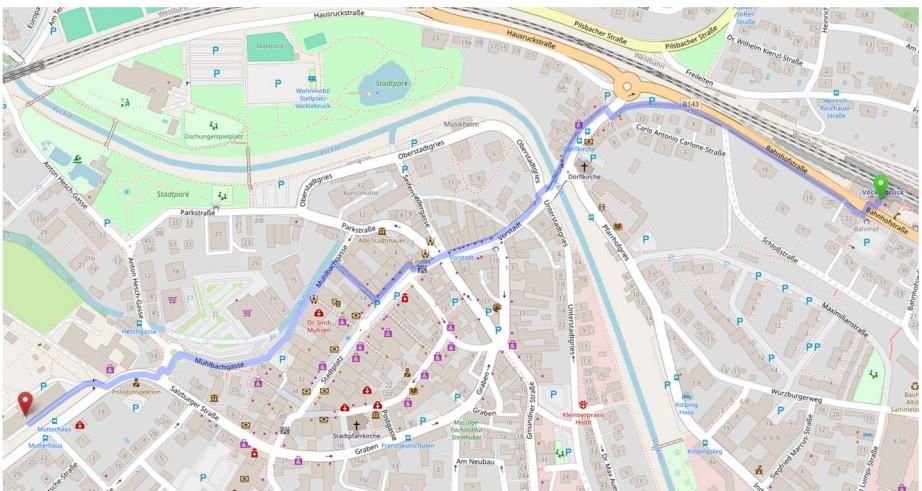
Kursbeitrag: € 100, --

Die Unterbringung erfolgt in Einzelzimmern mit Dusche und WC:  
Preis € 86,- pro Nacht inkl. Vollpension

Anmeldung bitte online bis Fr., 9. Mai 2025 unter:

<https://www.ordensgemeinschaften.at/junioratstage2025>

## Anreise



Quelle: [www.openstreetmap.org](http://www.openstreetmap.org)

Vom Bahnhof Vöcklabruck erreichen Sie den Frei.Raum (Salzburger Str. 18) über einen ca. zwanzigminütigen Fußweg oder mit einer der zahlreichen Buslinien (Ausstieg bei Station Vöcklabruck Busbahnhof / Ferdinand-Öttl-Straße). Beim Haus gibt es Parkgelegenheit.