



DIÖZESE
**SANKT
PÖLTEN**

**ICH BIN.
MIT DIR**

ABTEILUNG
ERWACHSENENBILDUNG

Diözese St. Pölten, Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten

Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten

T +43 2742 324 2121

E erwachsenenbildung@dsp.at

W www.dsp.at

27. April 2024

„Es blüht hinter uns her.“ (Hilde Domin) - Stiller Tag zur Mostbaumblüte

Eine Auszeit, weg vom fordernden Alltag, aus der ständigen Erreichbarkeit. Zur Ruhe kommen, still sein. Die Schönheit der Natur wahrnehmen. Die Sinne öffnen und wach für das, was einem oder einer entgegenkommt. Mit der Kamera der eigenen Augen des Herzen „fotografieren“.



raus

sein

und

Elemente des Tages:

Ankommensrunde – Impulse für die persönliche Zeit der Stille / Meditation – Abschlussrunde – Spiritueller Abschluss

Datum: Sa, 27. April 2024
Zeit: 9:00-16:30 Uhr
Leitung: Sr. Martina Winklehner SDS,
Mag.^a Michaela E. Lugmaier
Ort: Stift Seitenstetten, Am Klosterberg 1, 3353 Seitenstetten
Kosten: € 45,00 (inkl. Mittagessen)
Anmeldung: bis 8. April bei Mag.^a Michaela E. Lugmaier,
0676/8266 88 202 bzw. m.lugmaier@dsp.at,

In den Tiefen unserer Seele gibt es weite Räume, wo man nicht mehr denkt und diskutiert, sondern schaut, kostet und liebt. (Augustin Guillerand)